



ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための

パソコン講習会

ひとり親の方を対象に、パソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。同じ立場の人と交流・情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことをご相談があればお声掛けください。

名称	日程	内容	実施会場	申込締切
第3回 〔初級〕	6/29 (月) 7/ 3 (金) 7/ 6 (月)	パソコン操作の基礎とワード・ エクセル・パワーポイントの基 本操作	中央・城北職業能力開発センター (飯田橋)	6/19 (金)

対象	東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方 ・ この講習会をご受講いただけるのは、初級・応用各1回です。過去に受講された方は申込みできません。 ・ 余席がある場合、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。お電話ください。
定員	10名 (応募多数の場合は求職活動中の方を優先いたします。)
受講費	無料
時間	1日約6時間×3日間 (18時間) 午前9時～午後4時15分
申込方法	① FAX：裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ送信ください (葉書でも可)。 ② Web：東京都ひとり親家庭支援センター はあと http://www.haat.or.jp
申込後の流れ	・ 申込締切後、1週間程で受講の可否を記載した決定通知を郵送いたします。 ・ 決定通知が到着したら、03-3263-3451までお電話ください。その電話で受講確定となります。
お願い	・ 締切日以降、キャンセル待ちをご希望の方は電話でお問い合わせください。 ・ 実施会場への連絡等は固くお断りいたします。

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋 担当/佐野

住所：〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター 7階

TEL：03-3263-3451 FAX：03-3263-3452

HP：<http://www.haat.or.jp>



FAX

03-3263-3452

パソコン講習会申込

※ 送信後、FAXが届いているか確認の電話をお願いします。

TEL 03-3263-3451

第3回 【初級】 中央：城北職業能力開発センター（飯田橋）

②氏名（ふりがな）	()	③年齢	歳
④日中の連絡先電話番号			
⑤自宅住所			
⑥メールアドレス	@		
⑦現在の就労状況	<input type="checkbox"/> 休職中 <input type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> 派遣 <input type="checkbox"/> 自営 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> その他 ()		
⑧パソコンの基本経験の有無	<input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し		
⑨現在の状況	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母（お子さんは20歳未満） <input type="checkbox"/> 母子家庭の母（お子さんは20歳以上） <input type="checkbox"/> 父子家庭の父 <input type="checkbox"/> その他 ()		
⑩ひとり親か知恵を確認できる書類をお持ちですか？	<input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書 <input type="checkbox"/> ひとり親医療証 <input type="checkbox"/> 児童育成手当受給証明書 <input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 遺族年金証書 <input type="checkbox"/> 持っていない		
⑩メルマガ配信を希望しますか？	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> すでに登録済み		

中央・城北職業能力開発センター



◆JR総武線・地下鉄東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅 徒歩5分
 ◆都営三田線水道橋駅徒歩 10分 / 丸の内線後楽園駅 徒歩 10分

【講習会内容（予定）】

コンピューターとインターネット

日本語入力

ワード：文書作成、印刷とページ設定

エクセル：データの入力、表作成、簡単な関数、フォント・罫線等の設定、表の印刷

パワーポイント：プレゼンテーション作成、スライドショー、図の挿入、印刷設定