

第2回

# ライフプランセミナー



## 今後の生活を考える～在宅ワーク～

株式会社キャリア・ママ代表取締役の堤香苗氏をお招きして、在宅ワークの見つけ方・仕事の種類・必要なスキル・心構えなど基本を学びます。「令和3年度東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業」のご案内もさせていただきます。

また、ひとり親の方の体験発表をいたします。先々のことを考え、今後の生活を豊かにするために在宅ワークについて理解を深めましょう。将来のために在宅ワークを知りたい方、これから始めたい方におすすぬな講座です。この機会にぜひご参加ください！

日時:2021年 5月8日(土)14:00-15:30

会場:はあと多摩 多目的室  
東京都立川市曙町2-8-30 立川わかぐさビル4階

第1部 講師:株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

1. 在宅ワークの基本(見つけ方・仕事の種類・必要なスキル・心構え)
2. 令和3年度東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業のご説明
3. 質疑応答



第2部 ひとり親の方の体験発表

1. 体験発表
2. 質疑応答

対象: 東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

定員: 20名(定員になり次第募集締切)

託児: あり(生後6か月～未就学児 先着10名)

\*託児申込締切は 4/28(水)

申込方法: はあとHPより

はあと



### 《新型コロナウイルス感染症への対応について》

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により定員縮小・開催中止となる場合がございます。当日は体調をご確認のうえ、会場内ではマスク等のご着用、および会場入口での検温(非接触)、手指消毒のご協力をお願い致します。咳・発熱等、体調不良の場合は参加をご遠慮下さい。なお、会場は定員を教室収容人数の半分程度までとし、間隔をあけて着席いただけるよう調整致します。

お問い合わせ

東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩

☎ 042-506-1182

FAX 042-506-1194

東京都立川市曙町2-8-30 立川わかぐさビル4階



この事業は東京都から委託を受けて一般財団法人東京都ひとり親家庭福祉協議会が実施しています。