



ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための

# パソコン講習会

ひとり親の方を対象に、パソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。同じ立場の人と交流・情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！  
就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

名称	日程	内容	実施会場	申込締切
第 5 回 〔初級〕	H29/8/4 (金) 8/8 (火) 8/9 (水)	PC操作の基礎と ワード・エクセルの基本操作  Word 起動と基本操作、文字入力、 新規ファイルの作成と保存、 表の挿入、印刷、ビジネス文 書の基礎知識と作成	中央・城北職業能力 開発センター板橋校	7/14 (金)
第 6 回 〔初級〕	H29/9/6 (水) 9/20 (水) 9/27 (水)	Excel 起動、特徴、基本操作、基 本の表作成、基本関数	城東職業能力開発 センター (足立)	8/7 (月)

対象	東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方 この講習会をご受講いただけるのは、初級・応用各 1 回です。過去に受講された方は申込みできません。
定員	各回 20 名 (応募多数の場合は求職活動中の方を優先いたします)
受講費	無料
時間	1 日約 6 時間×3 日間 (18 時間) 午前 9 時～午後 4 時 15 分
申込方法	① FAX: 裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ送信ください (葉書でも可) ② Web: 東京都ひとり親家庭支援センター はあと <a href="http://www.haat.or.jp">http://www.haat.or.jp</a>
申込後の流れ	・ 申込締切後、一週間程で受講の可否を記載した決定通知を郵送いたします。 ・ 決定通知が到着したら、03-3263-3451 までお電話ください。その電話で受講確定となります。
お願い	・ 締切日以降、キャンセル待ちをご希望の方は電話でお問い合わせください。 ・ 実施会場への連絡等は固くお断りいたします。

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋 担当 佐野・中嶋  
住所: 〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階  
TEL: 03-3263-3451 FAX: 03-3263-3452  
HP: <http://www.haat.or.jp>



