

☆ライフプランセミナー

昨年度よりシリーズで、ライフプランを考える際に必要な知識を習得できるセミナーを開催しています。また、パーソナルマネー&キャリアプランニングについてご相談したい方を対象に、個別相談を実施しています。ぜひご利用ください。

<http://www.haat.or.jp/article/16312481.html>

【はあと飯田橋主催】

▼第1回ライフプランセミナー「看護師への道」についてのお知らせ

●4/24開催 第1部について

ご都合でご参加いただけなかった方や、もう一度お聞きしたい方向けに本セミナーの一部をYoutubeの限定公開にてご視聴いただけるよう準備しました。ご希望の方は以下のフォームからお申し込みください。

<http://www.haat.or.jp/article/16382736.html>

●5/23開催 第2部について

予定どおり開催します。託児は定員に達しました。(キャンセル待ちにて受付中)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

【はあと飯田橋主催】

▼第3回ライフプランセミナー

「FPによるひとり親のための貯蓄術と年間10万円からの投資術」

ひとり親のファイナンシャルプランニングを専門としているライフシンフォニアの井上美鈴氏をお招きして、家計の見直しと、余裕資金を増やす方法をわかりやすくご説明いただきます。

家計を見直したい方、投資の基本から知りたい方向けの講座です。教育資金や老後の資産形成に役立てましょう。※特定の金融商品をお勧めするセミナーではありません。

日時:6/6(日)14:00~15:30

場所:東京しごとセンター地下講堂

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児先着10名)

※託児申込締切は、5/24(月)

詳細：<https://bit.ly/3tdrbcZ>

申込：<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

【はあと多摩主催】

▼第4回ライフプランセミナー

「相談援助職への道」

相談援助職には多くの種類があり、入職ルートも一つではありません。様々な相談援助職について知り、実際に相談援助職としてご活躍に方の体験をお聞きすることでご自身の今後のキャリアの参考になさってください。

対象:東京都在住のひとり親の方、プレひとり親の方

日時:7/17(土)14:00~15:30 受付13:45~

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児先着10名)*託児申込締切は7/7(水)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

☆グループ相談会@はあと多摩

昨年度からひとり親同士が集まって、日頃気になることについて専門家から話を聞いたり、お互いに情報交換する場を立ち上げました。

気持ちのリフレッシュになるような企画も交えながら、テーマを変えて定期的を開催しますので、ぜひお気軽にお越しください。

▼第1回ひとり親グループ相談会

「シングルママさん奮闘記！！」～同じひとり親の方のお話を聞いてみませんか？～

※この度の緊急事態宣言延長を受け、延期となりました。

▼第2回ひとり親グループ相談会 in 中野サンプラザ

「ほめない♪叱らない♪勇気づけ♪」アドラー式子育て

今注目のほめない・叱らない「アドラー式子育て」で親も子どもも自分らしくいることができ、お互いに協力し合える自立した関係を築いていきましょう♪

講師:八巻秀（駒澤大学文学部心理学科教授、臨床心理士）

日時:6/19(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ 8階研修室 1号室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は6/9(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第3回ひとり親グループ相談会

「椅子座禅」～心静かに自分と向き合ってみませんか？～

これまでリクエストがたびたび寄せられた「自分メンテナンス講座」です。日常に取り入れやすく、短時間でも取り組める「椅子座禅」。忙しい毎日の中で、心静かなしっとりとしたひと時を過ごしてみませんか？

講師:小田島のりこ（産業カウンセラー）

日時:7/10(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は6/30(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

【はあと以外のイベント等の紹介】

☆東京都福祉保健局(受託事業者:株式会社キャリア・ママ)

▼年間10万円の収入をめざす在宅就業推進事業

本プログラムで行うこと

- ①キャリアカウンセラーによる月1回の個別面談
- ②コーディネーターによる細やかな就業支援、オンライン相談
- ③受講者同士の交流
- ④子どもの託児や学習支援による就業環境の整備

在宅ワークをやりたいが、どんな仕事に向いているかわからない、始めたいが不安が多いなど、ぜひこのプログラムをきっかけに始めてみませんか。

5/22、29、6/5 のいずれかには面談を行います。

定員は 32 名で、選考後来年 3 月までプログラムを受講いただきます。

http://www.c-mam.co.jp/event/tokyo_zaitaku/

☆女性しごと応援テラス

▼女性向けオンラインセミナー「戦わないコミュニケーション」

開催方法：Zoom ウェビナー

日時:6/4(金) 10:00~12:00

対象:家庭と両立して働くことを希望している女性

(タッチタイピングができる方、オンライン環境が整っている方)

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/prepare/online/20210604/index.html>

▼第 3 回 女性再就職サポートプログラム 人事・給与計算コース

プログラム期間:6/8(火)~6/24(水)・7/14(水) 10:00~16:00

※18 日、土日を除く

募集期間:4/12(月)~ 5/27(木)17:00

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/prepare/index.html?id=base?id=20210701>

▼第 4 回 女性再就職サポートプログラム 経理基本コース

プログラム期間:7/1(木)~7/16(金)・8/25(水) 10:00~16:00

※土日祝を除く

募集期間:5/10(月)~ 6/22(火)17:00

<https://tokyoshigoto-terrace.jp/prepare/index.html?id=base?id=20210701>

☆東京しごとセンター多摩 オンライン就職支援セミナー

▼ストレス社会に求められるレジリエンスの心理学~逆境力を身につけよう~

配信期間:5/18(火)~5/25(火)

申込期間:4/28(水)~5/23(日)

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/event_seminar/sougou/seminar_6215.html

※セミナーご利用にあたっては、「東京しごとセンター多摩」または「オンライン就業支援」への利用登録が必要です

┌2 注目求人ピックアップ

下記は当センターで紹介書を発行できる求人です。

ご希望の方はご連絡ください。

☆株式会社シー・スタッフ 27010-19463911

【正社員】人材コーディネーター

【勤務地】新宿区西新宿

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=2701019463911&kJKbn=1&jGSHNo=cqqEAzVR3bJ3wRFX0dXeLA%3D%3D&fullPart=1&NFTeikyoRiyoDtID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆東京グリーンシステムズ株式会社 13200-6655111

【正社員】 オフィス総合事務（リーダー候補）

【勤務地】 江東区豊洲

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=1320006655111&kJKbn=1&jGSHNo=1LBXQrGPvzq9iMRze0ugfA%3D%3D&fullPart=1&iNFTeiyoRiyoDtilD=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆環境省大臣官房総務課 13010-38611011

【非常勤職員】 一般事務（文書管理補助業務）

【勤務地】 千代田区霞が関

※5/31(月)必着

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=1301038611011&kJKbn=1&jGSHNo=8BTUifLPEspzudClijMfUA%3D%3D&fullPart=1&iNFTeiyoRiyoDtilD=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

★求人のお応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/14805659.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:iidabashi@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

03-3263-3451

(月・水・金・土 9:00～16:30 火・木 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

3 お子様関連情報

☆都立高校入試対策専門の無料学習教室「ソライロ」

<https://bit.ly/2RG0m3l>

▼【2021年度生徒募集】6月スタート・隔週日曜日開催／荒川区

対象:中学3年生

開催日:6月～3月まで隔週日曜日

定員:15名

概要:都立高校受験対策を大学生や社会人のボランティアが無料でサポートします！

お申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/sfgen/S80262715/>

☆公益財団法人四宮育英奨学会

対象:高校生・大学生

金額:高等生 月 12,000円

大学生 月 20,000円

締切:5/31(月)

※申込者多数の場合は、期間内でも募集を締め切る。

<http://www.shinomiyaikuei.or.jp/page3.html>

☆一般財団法人ダイオーズ記念財団

対象:日本国内の大学2年生以上と大学院生

金額:月10,000円 併給可

締切:5/27(木) 24:00 WEB応募

<http://www.daiohs-zaidan.or.jp/>

☆公益財団法人大黒天財団

対象:日本国内の大学、短期大学、専門学校またはそれに準ずる学校(私塾)の正規課程に在学している者

金額:月50,000円

締切:6/30(水) 当日消印有効

<http://www.daikokuten.foundation/>

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ iidabashi@haat.or.jp

■-----■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと】

住所:〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ5階

E-mail: info@haat.or.jp URL <http://www.haat.or.jp/>

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■