

メールマガジン 2021年2月15日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

.....

このメルマガは、
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

.....

◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
 2. 注目求人ピックアップ
 3. ひとり親 Tokyo からのお知らせ
 4. お子様関連情報
 5. その他お役立ち情報
-

└1 イベント・セミナーのご案内

【はあとのイベントのご案内】

☆離婚前後の親支援講座

▼もう一度、子どものことを考えてみよう

対象:ひとり親・プレひとり親の方

養育費や面会交流について共に学び、話し合うセミナーです。

第1回 明日に向かって

日時:2/21(日)13:30~15:30

講師:弁護士 棚村政行氏(早稲田大学法学学術院教授)

場所:飯田橋セントラルプラザ 12階会議室

第2回 次の一歩のために

日時:2/27(土)

講師:山口美智子氏(公益社団法人家庭問題情報センター理事)

場所:武蔵野公会堂 第1・2合同会議室

※両日とも託児あり(要予約)

<http://www.haat.or.jp/article/16342586.html>

☆ひとり親のためのパソコン講習会

▼令和2年度 第11回 初級

日時:3/24(水)・3/26(金)・3/30(火)

場所:多摩職業能力開発センター(西立川)

締切:2/26(金)

※締切日が早まりましたので、ご注意ください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

▼令和3年度 第1回 初級

日時:4/9(金)・4/21(水)・4/22(木)

場所:中央・城北職業能力開発センター(飯田橋)

締切:3/22(月)

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

☆はあと飯田橋

今年度よりシリーズで、ライフプランを考える際に必要な知識を習得できるセミナーを開催しています。また、パーソナルマネー&キャリアプランニングについてご相談したい方を対象に、個別相談を実施しています。ぜひご利用ください。

<http://www.haat.or.jp/article/16312481.html>

▼第11回ライフプランセミナー

「在宅ワークについて理解を深めよう」

はあと飯田橋の第11回ライフプランセミナーでは、在宅ワークを始めるために必要な基礎知識(仕事の種類・見つけ方・必要なスキル・心構えなど)について学びます。

ひとり親の方の体験発表も予定しております。

また、「令和3年度東京都ひとり親家庭等在宅就業推進事業」のご案内もいたします。

日時:3/27(土)14:00~16:00

場所:東京しごとセンター地下講堂

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名) *託児申込締切は3/15(月)

<http://www.haat.or.jp/article/16343221.html>

▼2021年度 第1回ライフプランセミナー

「看護師への道」

第1部 4/24(土) 13:45~16:30 (対象:看護師という仕事に興味がある方)

第2部 5/23(日) 13:30~16:30 (対象:看護学校受験を考えている方)

場所:東京しごとセンター地下講堂

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名)

※いずれか1日の参加も可能です。

※託児申込締切は、第1部 4/9(金), 第2部 5/10(月)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

☆はあと多摩

今年度からひとり親同士が集まって、日頃気になることについて専門家から話を聞いたり、お互いに情報交換する場を立ち上げます。

気持ちのリフレッシュになるような企画も交えながら、テーマを変えて定期的を開催しますので、ぜひお気軽にお越しください。

▼第5回ひとり親グループ相談会

「私は？うちの子は？どのタイプ？」～9つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～
タイプによって『言われた言葉』『絶対に言われたくない言葉』が違います。ご自身とご家族のタイプを
理解し日々の生活にいかしてみませんか？

講師:小田島のりこ（日本エニアグラム学会認定ファシリテーター）

日時:2/20(土)13:00～16:00 受付 12:45～

場所:はあと多摩

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:受付終了いたしました。

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第6回ひとり親グループ相談会 in 中野サンプラザ

「ひとり親ライフ、心軽くいきましょ♪」

～ご自分のこと・親子のことについて語り合いましょ～

ひとり親同士、他では話しにくいひとり親ならではの悩みや苦勞を語り合ってみませんか？

講師:小島知子（カウンセリングルーム代表、産業カウンセラー）

日時:3/6(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ7階研修室11号室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は2/24(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第7回ひとり親グループ相談会

子育てに生かせる♪「アンガーマネジメント」

怒らないことを目指す精神修行ではなく、「怒り」を上手に取り扱う技術を身に付けて楽しい日々を送りま
しょう♪

講師:南幸恵（アンガーマネジメントコンサルタント、公認心理師）

日時:3/13(土)13:00～16:00 受付 12:45～

場所:はあと多摩

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/3(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼@はあと多摩第5回ライフプランセミナー

「どう準備？進学のためのお金のキホン講座」

奨学金、貸付金、助成金…制度をどう活用したらいいか、基礎から知りたい方向けの講座です。目先の進
学費用だけではなく、お子様の就職後の家計や自分の老後費用も知ったうえで、教育資金を考えます。実
際に教育費プランシートを作成しましょう。この機会にぜひ、ご参加ください！

講師:関東財務局東京財務事務所職員の方

日時:3/7(日)10:00～11:30

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は2/25(木)

<http://www.haat.or.jp/category/2116471.html>

▼@はあと多摩第6回ライフプランセミナー

「福祉のプロに学ぶ働き方と資格講座」

東京都福祉人財センター多摩支所から講師をお招きし、福祉分野の働き方、その際にあるとよい資格、支援制度についてくわしくご説明頂きます。安定した需要のある福祉のお仕事に興味のある方、長く働きたい方、資格取得に興味がある方、ぜひご参加ください！

講師:東京都福祉人財センター多摩支所職員の方

日時:3/20(土)10:00～11:30

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は3/20(木)

<http://www.haat.or.jp/category/2116471.html>

【はあと以外のイベント等の紹介】

☆東京しごとセンター

▼多様な働き方セミナー「～コロナ禍の今だからこそ～オンラインでも対面でも好印象を与える面接のヒント」

日時:2/24(水) 13:30～16:30

場所:東京しごとセンター 地下2階講堂

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/sougou/seminar_5684.html

▼オンラインセミナー 女性向け在宅ワークセミナー

日時:3/3(水)10:00～12:00

実施方法:Web Zoom ウェビナー ※ウェビナーの場合は画面にお顔が映ることはありません

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/jyosei/seminar_5670.html

☆東京しごとセンター多摩

▼1day 完結!「正社員への決め手」集中講座

日時:2/3(水) 10:00～16:00

場所:東京しごとセンター多摩

https://www.tokyoshigoto.jp/event_seminar/middle/seminar_5530.html

☆世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

▼【連続講座】コロナ時代の私の生き方・働き方講座

日時:3/6(土)・3/13(土) 14:00～16:00

場所:世田谷区立男女共同参画センターらぶらすにおける受講 > または、自宅のPC等で講座を視聴する < オンライン受講 > から選択可能

<http://www.laplace-setagaya.net/event/495/>

┌2 注目求人ピックアップ

下記は当センターで紹介書を発行できる求人です。

ご希望の方はご連絡ください。

☆厚生労働省 労働基準局 13010-13699711

▼[契約]一般事務

勤務地:千代田区霞が関

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDet>

[ailBtn&kJNo=1301013699711&kJKbn=1&jGSHNo=OWx6vnUXRSHq58IRzbhDqA%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0](https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetail&btn&kJNo=1301013699711&kJKbn=1&jGSHNo=OWx6vnUXRSHq58IRzbhDqA%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0)

☆農林水産省大臣官房秘書課 13010-9825011

▼医療事務・受付(農林水産省診療所)、一般事務含む

勤務地:千代田区霞が関

※2/24 必着

※要医療事務資格・経験3年以上。医事会計システムの操作ができること

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetail&btn&kJNo=1301009825011&kJKbn=1&jGSHNo=JxihXOiAd%2FohgAh9PjovuA%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆国土交通省 水管理・国土保全局 13010-9840411

▼一般事務補助(国土交通省水管理・国土保全局/防災課)

勤務地:千代田区霞が関

※2/22 必着

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetail&btn&kJNo=1301009840411&kJKbn=1&jGSHNo=luAGnXg7IDkqKxedH3gKgw%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆東京都福祉保健局

▼看護師等免許事務専門員

勤務地:新宿区西新宿

※月16日勤務

※2/24 必着

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/joho/soshiki/isei/ijin/oshirase/kaikeinendoninnyou.html>

☆国立大学法人一橋大学 13150-2957311

▼総務課 契約事務職員

勤務地:国立市

※3/1 必着

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetail&btn&kJNo=1315002957311&kJKbn=1&jGSHNo=pzhn5WVGdvVqP%2BzfSyM6VQ%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆職業能力開発総合大学校

▼事務補助非常勤パートナー職員

勤務地:小平市小川西町

※月15日勤務

※3/9 必着

<http://www.tobokyou.net/files/lib/24/1787/202102101608078076.pdf>

☆柴原善文税理士事務所

▼税務・会計業務(週休3日制・正社員)

※35歳以下の方、日商簿記3級以上所持者

<http://www.tobokyou.net/files/lib/24/1786/202102091616312874.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/14805659.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:iidabashi@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

03-3263-3451

(月・水・金・土 9:00～16:30 火・木 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

㊦3 ひとり親 Tokyo からのお知らせ

☆日本音楽文化協会様からのご招待で、モーツァルト第73回定期演奏会にご招待します。応募者多数の場合は抽選になります。

日時:3/26(金) 18:30 開演

場所:紀尾井ホール

締切:3/3(水) 9:00

対象:小学生以上

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1773#page27_1773

☆株式会社キングドテール様から以下のご招待をいただきました。たくさんの方のご応募お待ちしております。

▼「Step to Dream Project」東京ドーム観戦ツアー

対象:東京都在住のひとり親家庭の親子(小学1～6年生) 5組

内容:東京ドーム観戦チケット、東京ドームホテル宿泊、東京ドームシティパスポート、交通費、グローブ(お子様分)

応募方法:400文字以下の作文「僕/私の夢について」※夢は野球に関することに限りません。

※その他応募条件あり

締切:3/1(月)必着

https://www.tobokyou.net/publics/index/284/&anchor_link=page284_1753_627#page284_1753_627

☆当協議会はセカンドハーベストジャパン(フードバンク)と連携し、コロナ禍で収入が減少し食料支援が必要な方に案内状を発行しています。

<https://www.tobokyou.net/publics/index/281/>

㊦4 お子様関連情報

☆一般財団法人全国母子寡婦福祉団体協議会

▼ローソンの「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」

金額:月額 30,000 円 (返還不要、他の奨学金との併用可)

対象:中学校 3 年生、高等学校 (1~3 年生)、

高等専門学校 (1~3 年生) 等に在籍する生徒 (2021 年 4 月現在)

※その他応募資格あり

※募集案内は 2/20 から閲覧・ダウンロード可能。締切は 4/28(水) 郵送必着

https://www.tobokyou.net/publics/index/288/&anchor_link=page288#page288

☆一般財団法人コープみらい社会活動財団

▼奨学生募集

金額:月額 10,000 円/3 年間給付 (3 年間給付は新入学生の場合です)

対象:コープみらい組合員のひとり親家庭 (両親がいない人も) の高校生(新入学生・在校生)

締切:4/9(金)必着

<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/scholarship/bosyu/>

☆公益財団法人 森下仁丹奨学会

▼給付型奨学金 募集中

対象:学力優秀でありながら、経済的理由により学業の継続が困難な大学生又は大学院生
(応募条件あり)

金額:月 3 万円

締切:希望学生本人が電話にて当会に申し込む期限は 2021 年 3 月末日

(願書の提出期限:4/28(水)必着)

<https://jintan-shogakkai.jp/guideline.html>

☆公益財団法人キーエンス財団

▼給付型奨学金 募集中

対象: 以下のすべてに該当するもの

- ・ 2021 年 4 月に日本の大学に入学する者
- ・ 2021 年 4/1 現在、20 歳以下である者
- ・ 経済的な支援を必要とする者

金額:月額 8 万円

募集人数:500 名程度

締切:一次選考 Web 登録:2/1(月)~4/9(金) 午前 10 時

<https://www.keyence-foundation.or.jp/scholarship01/application/requirements/>

☆無料学習塾 TERACO

▼来年度入塾生 募集中 少人数の個別指導で本気でサポート

講師は国立大・大学院卒 7 割、私立大・大学院 3 割の優秀な講師陣です。

対象:新中学 1 年生 (2 年生・3 年生 若干名)

入塾要件:(入塾テスト・面談あり)

- ①意欲的に学習に取り込める本人のやる気があること
- ②都立上位校へ進学を希望していること
- ③経済的に有料塾に通えないこと
- ④新中学 2・3 年生 通知表の主要 5 科目評定平均 3.8 以上。(入塾テストあり)

※新中学 1 年生は小 6 の通知表と入塾テストの結果で決めさせていただきます

授業実施日時:4/3(土) より毎週土曜日 中 1 生 14:00~17:00 中 2・3 年生 14:00~18:00

場所：JR 代々木駅より徒歩 1 分の貸会議室

<https://teracoinfo.wixsite.com/teraco>

☆家庭の事情等で塾に通えない小・中学生のための無料塾「ステップアップ塾」 <https://stepup-unesco.com/>

▼2021 年度塾生募集説明会開催：2/21(日)14:00～15:30

※今回はオンライン開催となりますが、通信環境がご家庭にない場合は教室（西新宿または新江古田）からの参加も受け付けています。

【説明会参加申込フォーム】※締切 2/20(土)23:59

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdM9igieSPJinaV3WQxrtoL3W_u-XtMZVJY2MIDusJHI-T_6w/viewform

【問い合わせ】 suj@ishintai.org 050-7110-1820/090-9800-0125(担当：濱松和香子)

ステップアップ塾は、通信教材「トレーニングペーパー」、森塾「フォレストシリーズ」等を使って、現役の高校生や大学生が学習指導にあたる個別指導塾です。

2021 年度はオンライン授業を中心に進めます（オンライン環境がご家庭にない場合は教室からの参加もできます）。

☆タコライス専門店トノカフェ

▼子ども食堂開催のお知らせ

■日 時:2/21(日)10:00～14:00(毎月第 3 日曜に開催)

■場 所:タコライス専門店トノカフェ ガレージキッチン

(有楽町線「江戸川橋駅」徒歩 2 分 東京都文京区水道 2-1 3-5)

■内 容:子ども達（高校生以下)に無料でタコライスをテイクアウト提供します

※高校生以下はお住まいの地域に関係なく利用可能

■連絡先:03-6902-9596(担当：殿岡)

～お店からのメッセージです～

材料がなくなり次第終了となりますが、事前予約を以下のInstagramもしくは、当店の LINE 公式アカウントに対して、直接メッセージを頂けたら、人数分を確保しておきます。(人数と取りに来る時間をお送りください)

▼Instagram

<https://www.instagram.com/tono.cafe.111/>

▼LINE 公式アカウント

<https://lin.ee/pzpfhey>

└ 5 その他お役立ち情報

☆フードロスをなくすために開発された便利なアプリの紹介です。

▼フードシェアリングサービス TABETE

スタートアップ企業のコークッキングが提供するフードシェアリングサービスアプリ。

飲食店やパン屋、惣菜店などの余った食品や料理を、お得な価格でテイクアウト可能。

アプリをインストールし、無料登録するだけで利用可能。アプリ画面は随時更新され、

そのリストから食べたいものを選んで購入。店舗を登録しておけば、通知を受け取ることも可能。

<https://tabete.me/>

▼コンビニで廃棄される前の食品をお得に購入できるアプリ No Food Loss

加盟コンビニが、「賞味期限前だが販売期限が近づいている」等の理由で廃棄されてしまう商品の値引きクーポンを発行（50%off など） 対象商品クーポンは、現在地から近い店舗順に表示される。

<https://www.nofoodloss.com/>

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ iidabashi@haat.or.jp

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと 】

住所:〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階

E-mail : info@haat.or.jp URL <http://www.haat.or.jp/>

※本事業は東京都からの委託を受け、（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。
