

メールマガジン 2020 年 12 月 15 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

.....

このメルマガは、  
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の  
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

.....

◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 注目求人ピックアップ
3. ひとり親 Tokyo からのお知らせ

.....

└1 イベント・セミナーのご案内



【はあとのイベントのご案内】

☆令和 2 年度 ひとり親のためのパソコン講習会

▼第 10 回 応用

1/6(水)・1/13(水)・1/27(水)

場所:中央・城北職業能力開発センター(飯田橋)

キャンセル待ちにて受付中

申込はこちらから

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

-----

☆はあと・養育費相談支援センター

▼2020 年度セミナー & 個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

日時:1/31(日)

おはなし 10:00～11:15

無料相談会 10:00～15:00 の間 1 人 40 分 ※託児あり (予約制)

場所:飯田橋 (セントラルプラザ 12 階)

対象:お子さんがいてすでに離婚をしている方、または離婚を考えている方

<http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>

-----

☆はあと飯田橋

今年度よりシリーズで、ライフプランを考える際に必要な知識を習得できるセミナーを開催しています。

また、パーソナルマネー & キャリアプランニングについてご相談したい方を対象に、

個別相談を実施しています。ぜひご利用ください。

<http://www.haat.or.jp/article/16312481.html>

-----

▼第 9 回ライフプランセミナー

「教育資金について知ろう」

日本学生支援機構のスカラシップアドバイザーをお招きして、大学等への進学費用や奨学金制度、入学後と社会人になってからのお金のことについてお話を伺います。

参加者の方には、実際に資金計画を作成するワークを行っていただきます。

高校生以上のお子さまも参加可能です。

日時:1/30(土)14:00～15:30

場所:東京しごとセンター地下講堂

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は1/15(金)

<http://www.haat.or.jp/article/16327896.html>

-----  
▼第10回ライフプランセミナー

「わたしらしく、長く働き続けるための資格」

「資格取得」をテーマに人気の福祉関係の資格を中心に、資格の取得方法や費用、利用できる制度などをご紹介します。福祉関係の資格については、東京都福祉人材センターより講師をお招きし、詳しくお話を伺います。

日時:2/20(土)14:00～15:30

場所:東京しごとセンター地下講堂

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は2/5(金)

<http://www.haat.or.jp/article/16338801.html>

-----  
☆はあと多摩

今年度からひとり親同士が集まって、日頃気になることについて専門家から話を聞いたり、お互いに情報交換する場を立ち上げます。

気持ちのリフレッシュになるような企画も交えながら、テーマを変えて定期的を開催しますので、ぜひお気軽にお越しください。

-----  
▼第3回ひとり親グループ相談会

「仕事と子育てとの両立どうしてる？」～〇〇しなくっちゃんに追われる毎日。子供年齢に応じた働き方について考えてみよう～

みんなで話し合いながら「働き方と親としての私」を見つめなおしましょう。ひとり親をサポートする制度もご案内します。

講師:平岡常依(キャリアコンサルタント、元保育園園長)

日時:1/23(土)13:00～16:00 受付12:45～

場所:はあと多摩

定員:10名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は1/13(木)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

-----  
▼第4回ひとり親グループ相談会

「多様な働き方について話し合ってみませんか？」

実際に起業した方の体験談を聴き、いろいろ質問をしてみましょう。

講師:起業経験者

日時:2/6(土)13:00～16:00 受付 12:45～

場所:はあと多摩

定員:10名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は1/27(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

-----  
▼第3回ライフプランセミナー@はあと多摩

「年金のプロに学ぶ年金講座」

日本年金機構立川年金事務所から講師をお招きし、今加入している年金が老後の年金にどの様に結びついていくか、詳しくご説明頂きます。

まだまだ先のことは思わずに、ご自身の老後の資金について考え、お悩みや不安を解決するための一歩として、是非ご参加ください！

講師:日本年金機構立川年金事務所職員の方

日時:1/17(日) 10:00～11:30

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は1/7(木)

<http://www.haat.or.jp/category/2116471.html>

-----  
▼第4回ライフプランセミナー@はあと多摩

「プチ起業で収入アップ！」

はあと飯田橋で開催した同じセミナーを多摩でも時間を延ばして開催します。

プチ起業をする際に必要な視点や知識についてのお話の後、

グループワークなどを通じてそれぞれのプチ起業アイデアをブラッシュアップしてみませんか。

講師:はあと相談員

日時:2/6(土)10:00～11:30

場所:はあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) \*託児申込締切は1/27(水)

<http://www.haat.or.jp/category/2116471.html>

※第4回グループ相談会「多様な働き方について話し合ってみませんか？」では起業経験者お話を聴く機会を

作りました。どちらか片方の申し込み、両方の申し込みともに歓迎です。

両方申し込みの場合は、会場で昼食をとっていただけます。

-----  
【はあと以外のイベント等の紹介】

☆東京都福祉保健局からのお知らせ

▼ひとり親家庭向けポータルサイト

「シングルママ・シングルパパ 暮らし応援ナビ Tokyo」を開設しました！

本サイトでは、ひとり親の方やひとり親になるかもしれない方に、役立つ情報を無料でお届けしています。

(スマートフォンやパソコンからご覧いただけます。)



☆三信商事株式会社 13080-72297001

【正社員】 事務、経理補助

【最寄駅】 西武新宿線から徒歩 2 分

※実務経験 3 年以上 簿記 3 級必須

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=1308072297001&kJKbn=1&jGSHNo=5rYt4xJgQ%2BHurX4J7V6%2Fzg%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆株式会社昭和企画 13130-26658001

【正社員】 営業事務

【最寄駅】 東京メトロ葛西駅からバス「南葛西小学校」から徒歩 3 分

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=1313026658001&kJKbn=1&jGSHNo=Eij25wlHedUAmbNrecyurQ%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

☆文化庁 政策課 13010-8454802

【基幹業務職員】 事務補佐員

【最寄駅】 東京メトロ虎ノ門から徒歩 1 分

※12/18 郵送必着

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA110010.do?screenId=GECA110010&action=dispDetailBtn&kJNo=1301008454802&kJKbn=1&jGSHNo=E7zMM3ZXu5I7F721fRXYow%3D%3D&fullPart=1&iNFTeikyoRiyoDtiID=&kSNo=&newArrived=&tatZngy=1&shogaiKbn=0>

～副業にいかがでしょうか～

☆東京都福祉保健局の求人 平日週 1 日のみ 4 時間の業務です。

アシスタント職（朗読業務・医療社会事業担当）

一般業務補助（視覚障害のある職員に対する朗読業務、書類整理、PC 入力等）

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/kitaryou/boshuannai/s\\_boshu/msw\\_boshu.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/kitaryou/boshuannai/s_boshu/msw_boshu.html)

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/14805659.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:iidabashi@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

03-3263-3451

(月・水・金・土 9:00～16:30 火・木 9:00～19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

「3 ひとり親 Tokyo（東京都ひとり親家庭福祉協議会）からのお知らせ

☆コロナに負けるな応援プロジェクト～Amazon ギフト券 1 万円分を 85 世帯にプレゼント～

対象:

- ①東京都在住のひとり親家庭であること
- ②東京ムーブの会員であること（応募の際に会員登録できます。登録は無料です。）

次のいずれかを満たす方

- ③-1 児童扶養手当を受給していること
- ③-2 非課税世帯であること

応募締切:12/23（水） 23:59（証明書類提出期限 1/18(月)）

応募受付は 12/16(水)9:00 から開始します。

先着順ですので、定員になり次第受付終了

[https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor\\_link=page27\\_1724\\_622#page27\\_1724\\_622](https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1724_622#page27_1724_622)

-----

☆新型コロナウイルスの影響で収入が激減して、食費の捻出にご苦労されている方へ  
当協議会は、セカンドハーベストジャパン様（フードバンク）と連携しています。  
上記に該当する方にお話を伺い、支援が必要と判断した場合、食料を受け取っていただく案内状を発行します。

年末年始を迎え、食費がかさむこの時期、お困りの方は一度ご相談ください。

以下のフォームからご入力いただき、「具体的な相談内容」の欄に、「フードバンク紹介希望」とご入力ください。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1908344.html>

※ご相談方法は、「来所」または「オンライン」に限定させていただきます。

※生活保護世帯の方は対象外とさせていただきます。

※お伺いする状況によっては案内状を発行できない場合もありますので、ご了承ください。

※今後、セカンドハーベストジャパン様との連携は、都合により休止する場合がありますのでご了承ください。

-----

☆昭和女子大学女性文化研究所 特別研究員 宮坂順子様からのご依頼です。

▽離婚前の生活状況についてのインタビュー調査にご協力いただける方を追加募集します。

調査内容:離婚を決意してから離婚成立までの生活状況について

対象者:ひとり親の方で、以下①②の条件に当てはまる方

- ①未成年の子供を抱えて、離婚を前提とした別居状態をおおむね半年～1年以上経験した方
- ②ここ数年内に離婚した方

所要時間:1時間半程度

調査の方法: Zoom によるオンラインインタビュー

調査協力への謝礼:5000円（振込）

募集人数:数名程度

調査結果は、研究論文等で発表する予定があります。発表の際は、個人が特定されないよう十分に配慮し、プライバシー保護に努めます。

ご協力いただける方は、以下のアドレスまでお問い合わせください。

[miyasaka@swu.ac.jp](mailto:miyasaka@swu.ac.jp)

※なお、正式な依頼は、プロフィールをお伺いしてからとなりますので、ご了承ください。

※お問い合わせいただいた時点で定員に達した場合はご容赦ください。

※本調査は、公益財団法人アジア女性交流・研究フォーラムの20/21年度委託研究として実施しています。

-----

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから

お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

---

【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと 】

住所:〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階

E-mail : [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp) URL <http://www.haat.or.jp/>

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

---