

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための



# パソコン講習会



ひとり親の方を対象に、パソコンの基礎を学ぶ講習会を開催します。同じ立場の人と交流・情報交換しながら、仕事で使えるスキルを身につけましょう！

就業に役立つ各種情報もご案内します。就業支援相談員が受け付けを担当していますので、お仕事のことでご相談があればお声掛けください。

名称	日程	内容	実施会場	申込締切
第4回 〔応用〕	6/29 (金) 7/ 4 (水) 7/12 (木)	PC操作応用	多摩職業能力開発センター (西立川)	6/4 (月)

対象	東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方 この講習会をご受講いただけるのは、初級・応用各1回です。 過去に受講された方は申込みできません。		
定員	20名（応募多数の場合は求職活動中の方を優先いたします。）		
受講費	無料		
時間	1日約6時間×3日間（18時間） 午前9時～午後4時15分		
申込方法	① FAX：裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ送信ください（葉書でも可）。 ② Web：東京都ひとり親家庭支援センター はあと   <a href="http://www.haator.jp">http://www.haator.jp</a>		
申込後の流れ	・申込締切後、一週間程で受講の可否を記載した決定通知を郵送いたします。 ・決定通知が到着したら、03-3263-3451 までお電話ください。その電話で受講確定となります。		
お願い	○締切日以降、キャンセル待ちをご希望の方は電話でお問い合わせください。 ○実施会場への連絡等は固くお断りいたします。		

東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋 担当/佐野・中嶋

住所：〒102-0072

東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階

TEL：03-3263-3451 FAX：03-3263-3452

HP：<http://www.haator.jp>



**FAX**  
**03-3263-3452**

※ 送信後、FAXが届いているか確認の電話をお願いします。TEL03-3263-3451

## パソコン講習会申込

① 申し込み回 (ご希望の回に○をつけてください。)	○	第4回 【応用】多摩職業能力開発センター(西立川)		
フリガナ ② 氏 名			③ 年齢	才
④ 日中の連絡先電話 (必ずつながる番号)	( )			
⑤ 自宅住所	〒 -			
⑥ メールアドレス	.....@.....			
⑦ 現在の就労状況	<input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> 派遣 <input type="checkbox"/> 自営 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> その他( )		⑧ パソコンの基本 操作経験の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
⑨ 現在の状況	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母(お子さんは20歳未満) <input type="checkbox"/> 母子家庭の母(お子さんは20歳以上) <input type="checkbox"/> 父子家庭の父 <input type="checkbox"/> その他( )			
⑩ ひとり親家庭を 確認できる書類を お持ちですか?	<input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書 <input type="checkbox"/> ひとり親医療証 <input type="checkbox"/> 児童育成手当受給の証明書 <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 持っていない			
⑪ メルマガ配信を希 望しますか?	<input type="checkbox"/> 配信を希望する <input type="checkbox"/> 配信を希望しない <input type="checkbox"/> 既に登録済み			
⑫ この講習会を何 でお知りになり ましたか?	① <input type="checkbox"/> チラシ 受取り場所: <input type="checkbox"/> 区・市役所 <input type="checkbox"/> 相談員からの紹介 <input type="checkbox"/> 福祉事務所 <input type="checkbox"/> ハローワーク <input type="checkbox"/> マザーズ <input type="checkbox"/> しごとセンター <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設 <input type="checkbox"/> その他 ② <input type="checkbox"/> ホームページ   ③ <input type="checkbox"/> メルマガ   ④ <input type="checkbox"/> その他( )			

### 【第4回 会場】多摩職業能力開発センター



◆JR 青梅線 西立川駅 徒歩10分

### 【講習内容】

応 用	Word	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本操作復習</li> <li>• 図形の挿入・編集</li> <li>• ビジネス文書の基礎・応用</li> <li>• エクセルデータの活用</li> </ul>
	Excel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本操作復習</li> <li>• データベース機能</li> <li>• 関数</li> <li>• ページレイアウト</li> <li>• 印刷 など</li> </ul>

※ 公共の交通機関をご利用ください。